

FACULTAD DE MEDICINA DE VALENCIA

ESCUELA PROFESIONAL DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA

Director: Prof. C. CABALLÉ

Aportación a la valoración articular del raquis cervical*

C. CABALLE, M. GARCIA ROGGEN, A. CHAPA, M. J. NAVARRO y A. SELIGRA

RESUMEN

Los autores establecen una valoración de los movimientos del raquis cervical, utilizando un casquete con unos niveles y una brújula sobre una población de jóvenes de ambos sexos con el objeto de obtener unos valores promedios que sirvan de base en la exploración clínica diaria y en relación con las alteraciones en los procesos de la columna cervical. Los datos obtenidos, plasmados en un sistema radial de ejes, objetiva unos polígonos con unas fisonomías determinadas.

Descriptores: Valoración articular. Raquis cervical: Movilidad.

SUMMARY

A method of measuring the mobility of the cervical spine is described.

The instrument used was a helmet with spirit levels and a compass. A group of mixed adolescents was tested. Polygonal graphs were drawn to show the data obtained.

Key words: Cervical spine: Mobility. Joint measuring.

Introducción

Constantemente en la clínica diaria, vivimos las dificultades para establecer una valoración precisa de los movimientos del cuello. Por otra parte, consultando la bibliografía no hemos encontrado datos precisos para obtener parámetros válidos comparativos y junto a esto las alteraciones del raquis cervical que cada día son más frecuentes.

Todas estas consideraciones nos han

llevado a plantearnos desde hace tiempo la necesidad de confeccionar un método útil y práctico de realizar esta valoración articular.

Material y métodos

A través de un sencillo artificio, diseñado por uno de nosotros, se pueden medir en grados los movimientos del cuello. Dicho artificio consta de (fig. 1):

- Un casquete.
- Un nivel anterior, para medir ambas lateralizaciones.
- Un nivel lateral para la flexo-extensión.

* Comunicación presentada en las VII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Rehabilitación. Badajoz, junio 1977.

— Una brújula en el vértice que al hacer coincidir el 0° con el norte nos permite medir ambas rotaciones.

Las cifras en grados obtenidas las señalamos sobre un sistema de radios, cada radio corresponde a cada uno de los movimientos del cuello (fig. 2).

En los sujetos explorados señalamos además: Edad, biotipo, talla, peso, perímetro del cuello, longitud del músculo esternocleidomastoideo y profesión.

Al mismo tiempo se está trabajando y realizando estudios radiográficos y electromiográficos para el estudio de la biomecánica del raquis cervical.

Hemos realizado un primer estudio sobre 100 sujetos, de ambos sexos, de edades comprendidas entre 20 y 25 años y también hemos comprobado el método sobre algunos pacientes.

Resultados

A) Valoración articular:

— Flexión. Su valor promedio es de 60°10', no encontrándose prácticamente di-

ferencias entre ambos sexos (varones = 59°48' y hembras = 60°58').

— Extensión. Su valor promedio es de 77°39', sensiblemente superior al valor de la flexión, encontrándose en este caso una apreciable diferencia entre los dos sexos, (varón = 74°45' y hembras = 83°04') (figura 3).

— En las flexiones laterales (fig. 4) se observa un ligero aumento en el valor de la flexión lateral derecha (57°60') en relación con el promedio obtenido en la flexión lateral izquierda (53°25'). En estos movimientos volvemos a comprobar un ligero aunque significativo incremento en el recorrido articular de los varones respecto de las hembras.

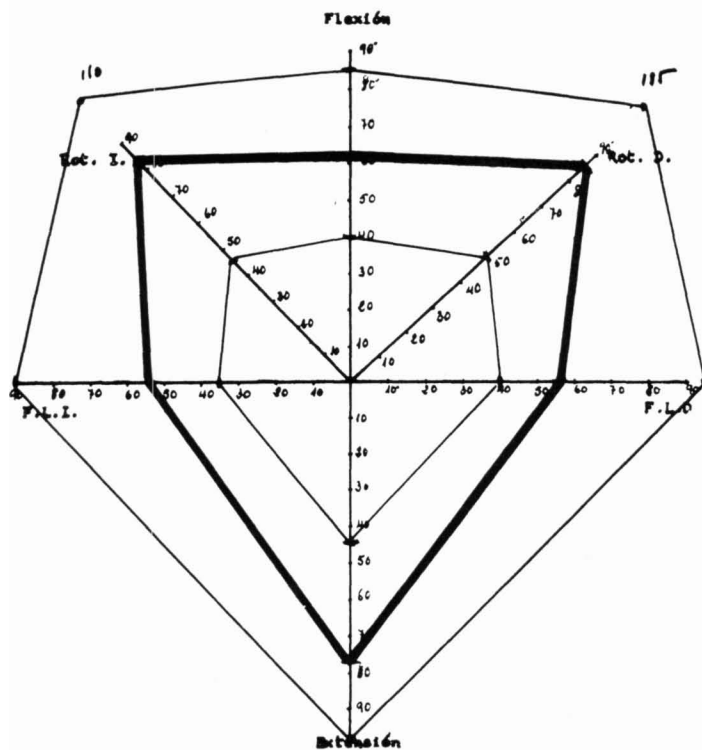
— Al igual que en las lateralizaciones en las rotaciones (fig. 5) observamos un ligero incremento en la rotación derecha (86°75') frente a la rotación izquierda (83°15'). Por el contrario, se observa un incremento de signo contrario, recogiéndose valores superiores en las hembras.

B) Al trasladar el cifrado en grados



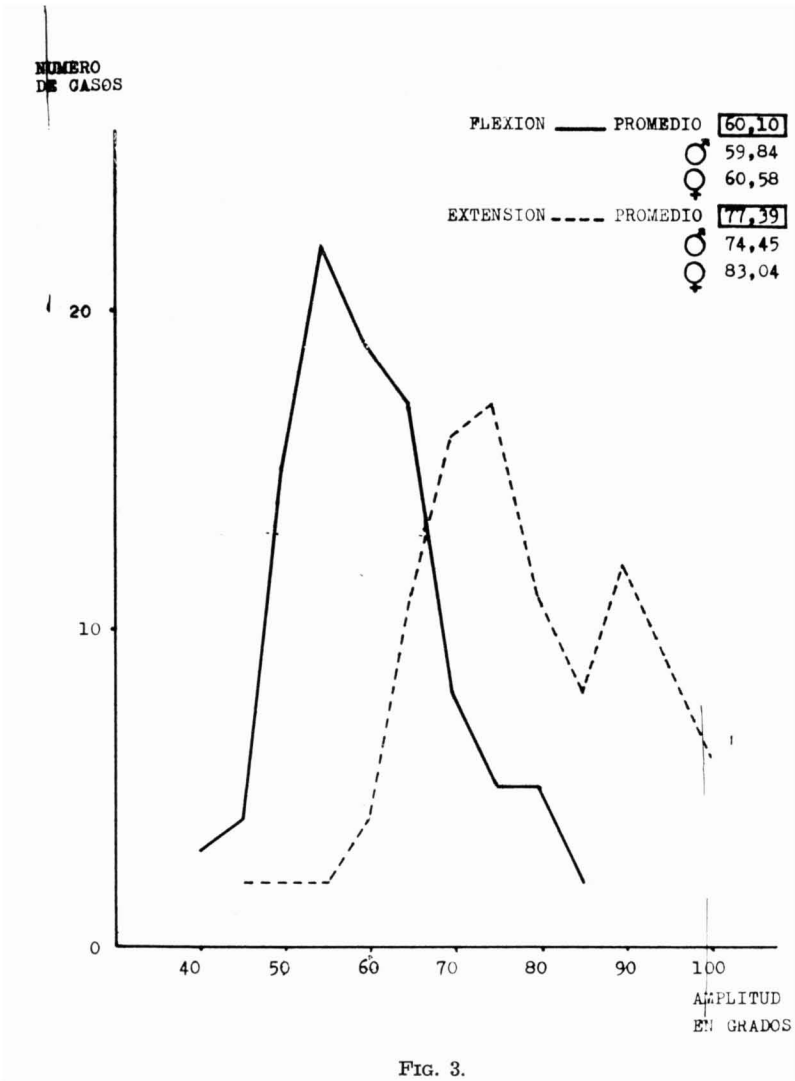
FIG. 1.

NOMBRE _____ EDAD _____ SEXO _____
 PROFESION _____ DIRECCION _____ T.F.P. _____
 BIOTIPO _____ PESO _____ TALLA _____
 MORFOLOGIA CUELLO: PERIMETRO _____ MEDIDAS E.C.N. _____



OBSERVACIONES:

FIG. 2.



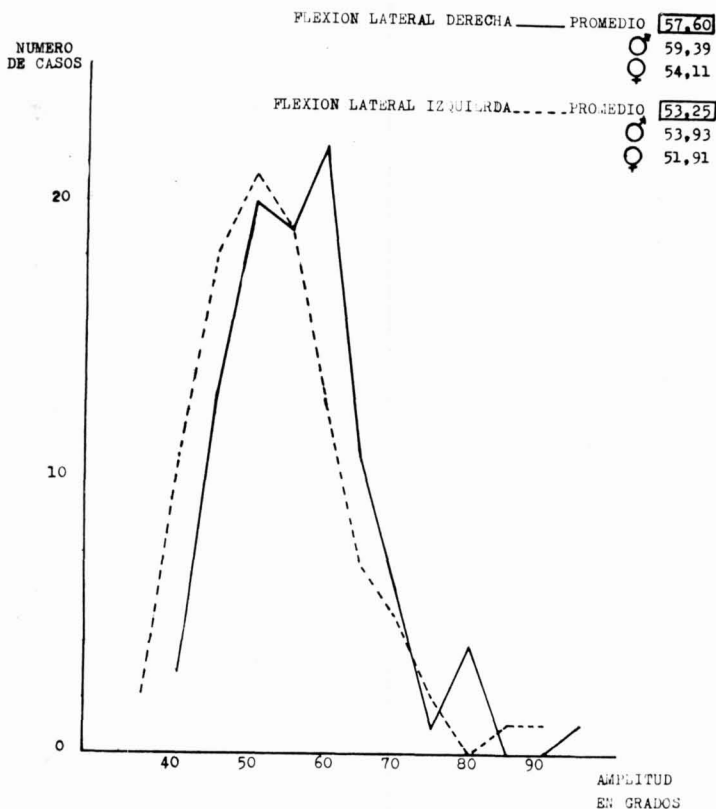


FIG. 4.

obtenidos a un sistema de radios, en los que cada uno de ellos representa un movimiento del raquis cervical, y unimos dichos puntos, obtendremos un polígono que representa la imagen global de los movimientos del cuello. En dichos polígonos hemos podido observar:

- La relativa simetría de sus lados.
- Dicha simetría se pierde en los sujetos afectados de alteraciones del raquis cervical.

— Los polígonos siguen siendo simétricos y guardando semejante fisonomía en los valores extremos (máximos y mínimos).

Conclusiones

1. Sobre una población compuesta por 100 jóvenes de ambos sexos con edades comprendidas entre 20 y 25 años, hemos realizado la valoración articular del raquis

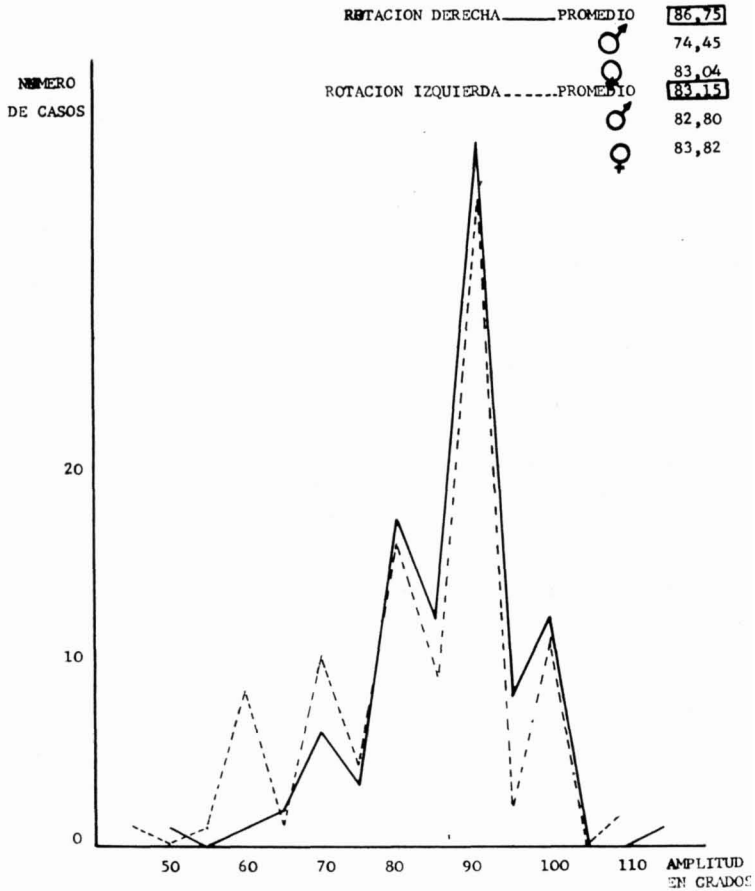


FIG. 5.

cervical, obteniendo los siguientes parámetros:

	Grados
— Flexión (valor promedio).. ...	60'10
— Extensión (valor promedio)...	77'39
— Flexión lateral derecha (valor promedio)	57'60
— Flexión lateral izquierda (valor promedio)	53'25
— Rotación derecha (valor promedio)	86'75
— Rotación izquierda (valor promedio)	83'15

2. Los polígonos obtenidos, al pasar estas cifras a un sistema de radios, son relativamente simétricos, y los valores máximos y mínimos de cada uno de los movimientos siguen guardando la misma fisonomía.

3. Esta simetría y fisonomía se pierde en las alteraciones del raquis cervical.

4. Creemos que este método puede ser de utilidad para el control de los pacientes con alteraciones del raquis cervical en la clínica diaria.